





Ugebrev

Uge 14 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Utroligt hvem skulle tro at man får snevejr efter sådan en lang periode med forårsvejr.</p> <p>Sommeraktiviteterne starter nu, efter en fin afslutning på foredragsrækken.</p> <p>Krolf og petanque i snevejr, ja hvorfor ikke, det er jo kun et spørgsmål om påklædning. Bent har trimmet plænen og Kurt og Jørgen har klaret banerne. Så mød bare op!! Håndarbejde er flyttet til eftermiddagen.</p>
<p>Glædelig søndag!</p>	

Medlemmerne
har ordet!



Tak for en dejlig eftermiddag! Modtaget fra Birgit Egeskov

Sønderborg
Sommer Revy
Show 2022

NORDBO SENIOR har fået tildelt 14 billetter til at overvære Sønderborg Sommer Revy Show og inden starten på revyen er der en frokost med 2 genstande og kaffe.

Vi har besluttet at bruge billetterne som præmier for at løse ugens hovedbrud, som findes i de næste 7 ugebrev. I hvert ugebrev kommer der en opgave og præmien er 2 billetter, til Sønderborg Sommer Revy Show med frokost.

Billetterne gælder kun til den 14. juni 2022 efter følgende program:

kl. 13.00 Frokost med 2 genstande + kaffe
kl. 15.00 Revy

Vinderne skal selv sørge for transport til og fra Sønderborg.



VELKOMMEN TIL SØNDERBORG SOMMER REVY SHOW

Medvirkende:

JESPER LUNDGAARD · LISBETH KJÆRULFF · JEFF SCHJERLUND
RASMUS SØNDERGAARD · JEANNE BOEL
KAPELMESTER THOMAS PAKULA

(3 af 7)
Konkurrence!!

Vind 4 billetter
til Sønderborg
Sommerrevy
med spisning.

Det er den 14.
juni 2022.

Program for
dagen:

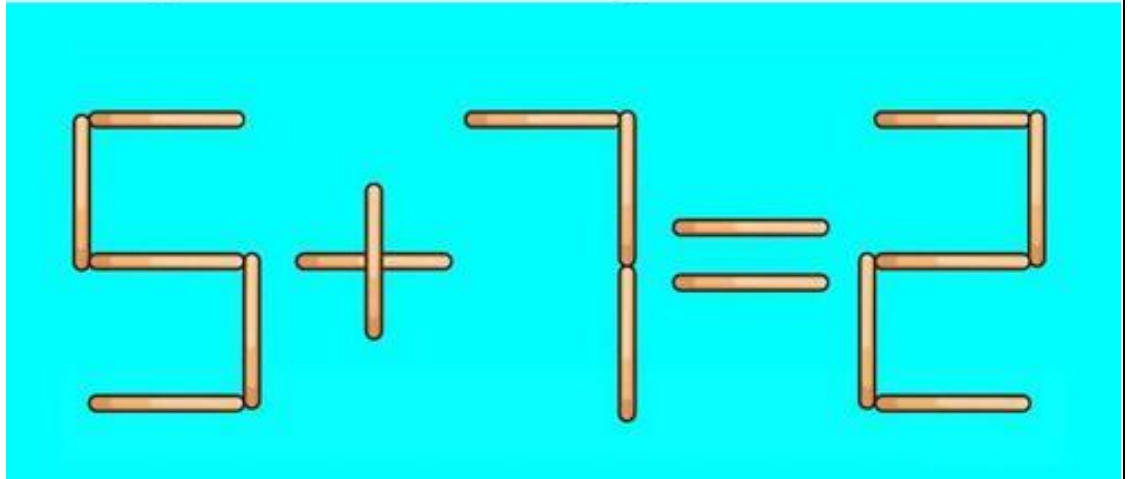
kl.13.00 frokost
og 2 genstande
+ kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal
man selv sørge
for.

Du skal løse
denne opgave
og sende din
løsning til
kasserer@nord
bosenior.dk
senest den
8.4.2022

Løs gåden ved at flytte 1 tændstik



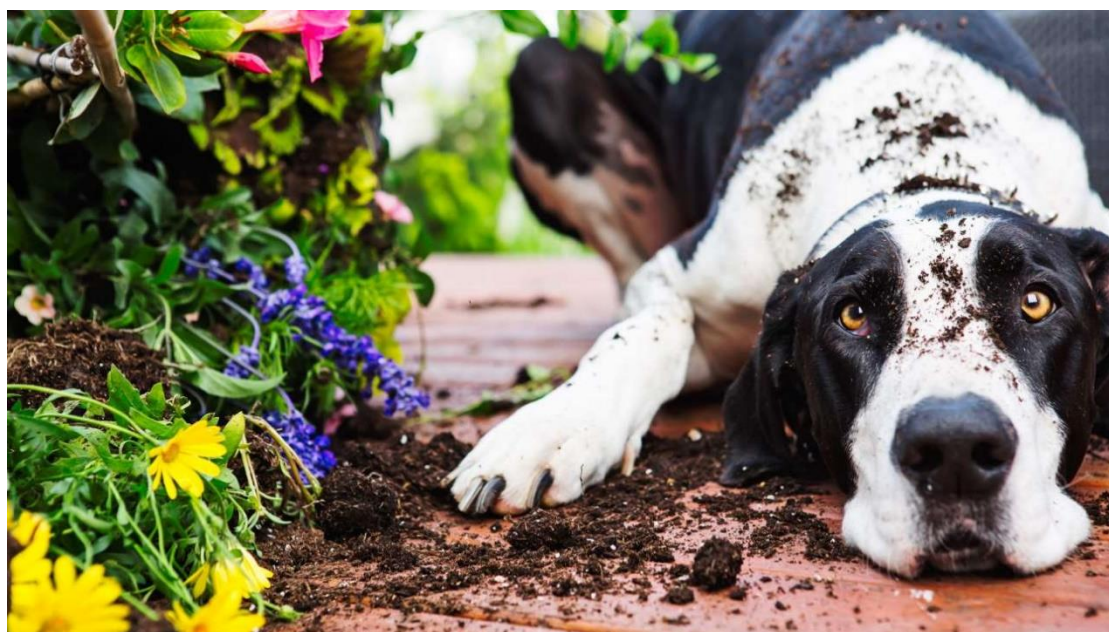
Du kan lave opgaven med dine egne
tændstikker og så kan du prøve de
muligheder af som du mener giver
resultatet.

Når du har løst opgaven beskriver
du hvad du har gjort og sender det
til tovholder på mail

kasserer@nordbosenior.dk

5 ting, du kan ordne i påsken

Mange har i påsken tid til at kaste sig over mindre gør det selv-projekter, der syltes i hverdagen. Her er 5 ting, du kan lave i hus og have i påsken.



1. Slib din køkkenbordplade

Ser din køkkenbordplade af træ slidt og medtaget ud? Så kan du selv få den flot igen ved at slibe den. Det tager lidt tid, så sørg for at vælge en dag, hvor du ikke skal bruge køkkenet.

2. Gør terrassen klar til foråret

Efter vinterens kulde, kribler det i mange for at komme ud i haven igen. Og for mange omfatter det også en tur ud på terrassen, når varmen og solen begynder at melde sig. Påsken er derfor en god tid til at gøre terrassen klar.

Har du en stenterrasse kan du for eksempel fikse nedsunkne fliser eller skifte knækkede fliser.

Har du en træterrasse, kan du med fordel rense den og eventuelt give den træbeskyttelse. Derudover bør du tjekke for råd og løse skruer og søm. Se mere i videoen herunder.

3. Brug påskeferien i haven

Vil du hellere helt ud i haven og have jord under neglene, er påsken en tid med masser af haveopgaver.

Det er især oplagt at luge ukrudt og bekæmpe dræbersnegle. Men hvis frosten er på vej væk, kan du også rydde op i bedene, klargøre køkkenhaven, gøde haven og slå græsplænen.

4. Tjek dit hus efter vinteren

Vintervejret kan gøre stor skade på din bolig. Derfor bør du i forårs månederne tjekke dit hus efter for skader, så de ikke udvikler sig.

Når frost og sne er væk, bør du tjekke tag, skorsten, inddækninger, tagrender, nedløbsrør, facader, gavl, sokkel, vinduer og døre samt kloak og brønd. Selve tjekket tager ikke mange timer og kan redde dig for fremtidigt besvær og dyre regninger.

Er der skader, kan du eventuelt selv reparere dem eller du kan hyre en håndværker, især ved større skader.

5. Mal indenfor i påskeferien

Trænger det indvendige af huset til en opfriskning, kan du med fordel male indendørs i påsken. Brug især god tid på forarbejdet, det giver det klart bedste resultat.

Det kan du også lave i påskeferien

Udover opgaver i eget hus og have, vælger mange at bruge påskeferien til at tage i sommerhus eller at tage ud og kigge på boliger til salg.

Sommerhus i påsken

Vælger du at tage i sommerhus, er det for mange det første besøg på året, og derfor trænger huset måske til et tjek. Kig efter skader fra vinterens vejr eller fra skadedyr. Især vandrør, facade og tag er vigtige at tjekke efter. Det kan også betale sig at gøre sommerhuset grundigt rent.

Sæsonen for huskøb starter i påsken

Ejendomsmæglerne har oftest travlt op til og i påsken, da mange danskerne for alvor begynder at kigge på boliger til salg i forårs månederne.

Skal du selv ud at kigge på boliger, kan du skaffe dig et overblik på diverse hjemmesider eller hos lokale ejendomsmæglere. Derudover bør du tjekke en række forhold ved og om huset, før du overvejer at byde. Du bør for eksempel tjekke opvarmningsform, kloaktilslutning og gældende lokalplan og servitutter for grunden og området.

Læst af Bjarne Dueholm

Sagt i visse kredse!



Har du tænkt på det?

Få styr på din digitale arv

SKAL DIN FACEBOOK LUKKES ELLER GØRES TIL MINDESIDE, NÅR DU DØR? OVERVEJ, HVAD DER SKAL SKE MED DINE BILLEDER, VIGTIGE DOKUMENTER OG DIGITALE PROFILER EFTER DIN DØD.

Du gemmer sandsynligvis billeder og vigtige dokumenter digitalt, deler oplevelser og billeder på sociale medier og skriver e-mails med venner og familie.

Alle de data vil blive ved med at være på internettet eller på din computer, tablet eller smartphone efter din død – du efterlader dig digital arv.

Det er en god idé at overveje, hvad der skal ske med din digitale arv, når du er gået bort. På den måde kan du sikre, at din familie eller venner er forberedt, at de kan få adgang til dine digitale oplysninger og ved, om de fx skal slette din Facebookprofil eller fx ændre den til det, der hedder en mindeside.

Det kan du overveje:

- På hvilke af dine digitale enheder kan der være lagret indhold? Fx computer, tablet og smartphone.
- Hvad ønsker du at give videre til familie og venner af fx billeder og dokumenter?

- Har du en mailkonto eller anden kommunikationskonto, og hvad skal der ske med indholdet på dem? Det kan fx være e-mailkonto, Messenger, e-Boks.
- Har du nogle online-streamingtjenester, der skal lukkes for? Det kan fx være Netflix, HBO, Spotify, TV2-Play?
- Har du medlemskaber, hvor der er tilknyttet en onlineprofil? Det kan fx være Coop, Magasin, ClubMatas?
- Har du profiler på sociale medier som Facebook, Instagram eller LinkedIN, der skal ændres eller slettes, og skal der gemmes billeder eller andet indhold fra dem, inden profilen evt. slettes?

Lav dokument med adgangskoder til dine digitale profiler

Skriv dine beslutninger ned sammen med brugernavne og adgangskoder til dine forskellige digitale profiler.

Dokumentet kan du gemme i en lukket kuvert i en bankboks eller på et sted, hvor din familie eller venner ved, de kan finde det.

Husk at opdatere dokumentet undervejs, når du skifter adgangskoder eller får nye online-brugerkonti.

Billeder, som du ønsker at give videre, kan du gemme på en ekstern harddisk, som du kan lægge sammen med dit dokument med oplysningerne om dine brugerkonti.

Indstil din Facebook-profil

På nogle sociale medier kan du beslutte, hvad familie og venner skal have adgang til, hvis du dør. Hvis det er muligt, vil du finde det i din brugerprofil under "Indstillinger".

For eksempel kan du på din profil på Facebook under "Indstillinger" vælge "Indstillinger for eftermæle" og beslutte, hvad der skal ske med din konto, når du er gået bort: skal den slettes eller ændres til et mindesmærke?

Læst af Bjarne Dueholm

Ja, det er da vist et regulært dilemma!

Et ungt par skulle giftes, og præsten kviede sig lidt på grund af brudgommens navn:

- Jeg ved, du hedder Hans Lem, og jeg synes, det virker underligt at spørge bruden: "Vil du ha Hans Lem, som hos dig står?"

Det lyder ligesom lidt ... tvetydigt!
Har du ikke et mellemnavn?

- Jo da ...

- Gudskelov!

Hvad er dit mellemnavn?

- Lange...

Tovholder har ordet!



SÆSONSTART

TIRSDAG D. 5.-4.

KROLF /PETANQUE

*Så nærmer sig tiden. **På tirsdag kl.10** starter vi.*

Det kan godt være det bliver lidt køligt, men det kan det også være i maj.

Som de sidste par år, vil det være sådan, at man selv medbringer kaffe/the eller andet drikkeligt.

Alle kan være med. Den eneste betingelse. Man skal være medlem af Nordbo-Senior og have betalt kontingent.

På gensyn

Ingelise – Kurt

Jørgen - Margit

Håndskrevne
og
håndtegnede
kloge ord fra
Erlings samling



Har man intet
ætinde, så gør
man sig et!



Den der begynder
sin vejspringende
han ender den gerne
haltende!



Der er dyrt køb
på gryn og tarmer,
når man gør pølse
i hyldepibe!



Det kommer ikke
an på en pølse
i slagtetiden!



Man skal høje
den stub, man
har ly af!



Dåre giver ord
ud, og tager
hug igen!



Hvem der vil jage
en anden overtre
gærder, må selv
over de to!



Den, der stjæler
en nål, stjæler
og en sølvskål!



Køkkensnak!



BLONDINER I KØKKENET

COPYRIGHT: MORTEN WILHEMSEN

Alt, hvad der
fortjener at gøres,
fortjener at gøres
godt!



En vane har
lange rødder!



Det er ingen sag
at sky den last
man ikke er
befængt med!



Man skal ikke
tale om, hvad man
har været, men om
hvad man er!



En gang er
ingen gang, men
to gange er en
vane!



Når sandhed og
løgn mødes, så
har løgneren tabt.



Det kan ikke
lykkes, alt det
man har!



Hvem det er ene
om rådet, er
ene om sorgen!



God bedring!



JA, DET ER SÅU IKKE
SÅ NEMT AT KOMME OP
I DEN TUNGE ALDER...

JEG HAR BÅDE NYRESTEN
OG GALDESTEN... OG FOR AT
DET IKKE SKAL VÆRE
LØGN, SÅ LIDER JEG AF
FOR MEEET TÅNDSTEN!..!

VELKOMMEN
TIL STENALDEREN,
GAMLE JAS..!

KOLDING SYGEHUS

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Chefen morer sig!

Dagens vits!

Sms med chefen..
Chefen: Send en af dine sjove vitser.
Mig: Ikke nu, jeg arbejder!
Chefen: Hahaha.. send flere!

Nogen der ved det?



Hvis man sniffer
vaskepulver, bliver
man så hjerne vasket
eller er det hoved
rengøring? 🤔



Nyt fra politiet!

Se politiets nye uniformer

Farven bliver den samme mørkeblå farve, men der ændres i designet af politibetjentenes uniform over det næste stykke tid.



Politiets uniform er formentlig det første, man som borger lægger mærke til, når man møder politiet. Det er uniformen, som kendetegner politiet og som er med til at identificere dem sammen med deres individuelle markeringsnumre og politiskilt.

-Derfor er det vigtigt, at du som borger ved, hvordan vores uniform ser ud, og ikke mindst når vores uniform opdateres, skriver Politiet i en pressemeddelelse.

Den nye uniform har samme farve, men det er designet, som er ændret.

Farverne i de nye politiuniformer er det samme, mens designet er nyt.

Større garderobe

Politibetjentene får fremover 3 slags mørkeblå patruljebakker; henholdsvis en undertrøje/-jakke, en softshell-jakke og en skaljakke.

Dernæst får de 2 slags mørkeblå patruljebukser; henholdsvis en let og en kraftig med fokus på operativ tjeneste. De kraftige bukser har bl.a. ekstra polstring af knæarealet og er mere slidstærke.

Endelig får betjente 2 slags mørkeblå poloshirts, henholdsvis en kortærmet og en langærmet.

Det tøj som udgår i betjentenes garderobe, er den højhalsede mørkeblå striktrøje og patruljebakken.

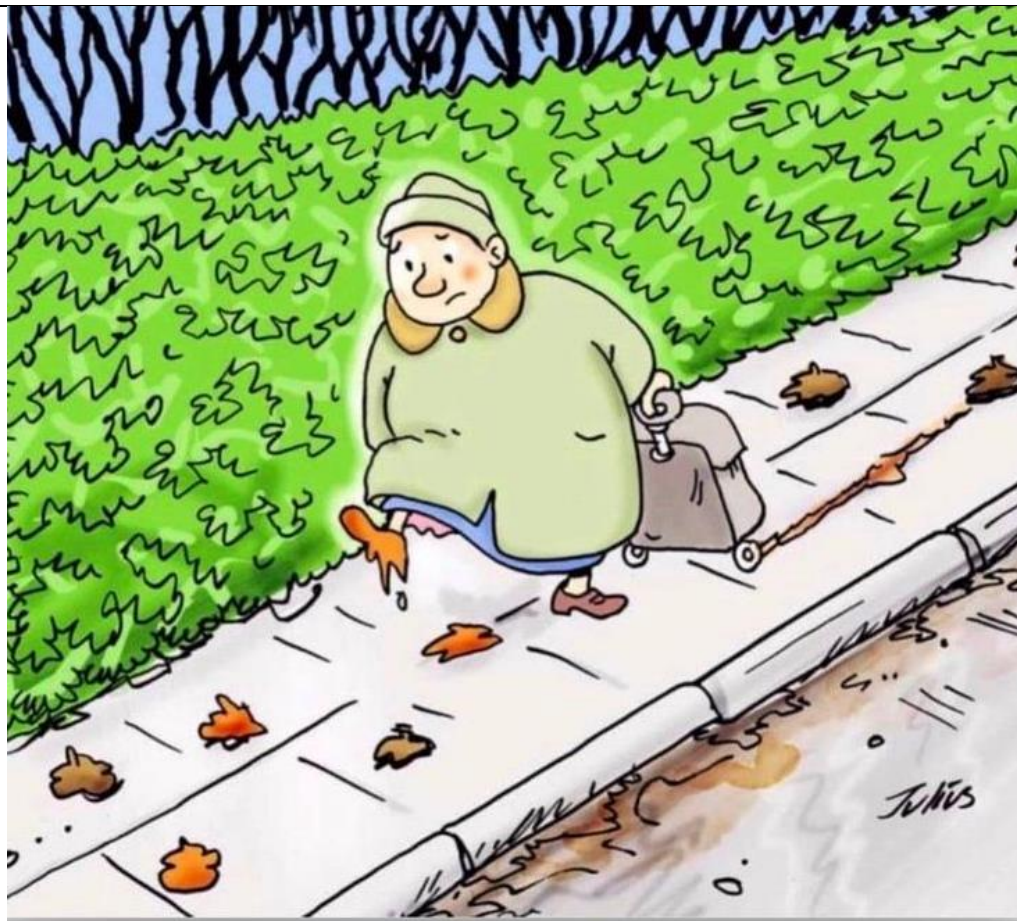
Det tager dog lidt tid at få implementeret de nye uniformer til politiets mange tusinde medarbejdere, så i en overgangsperiode kan man møde politiet i både de tidligere og de nye uniformer.

Og så skal vi hilse og sige, at inden under uniformerne er de stadig bare de samme.

Læst af Bjarne Dueholm



Reminder til hundeejerne!



Der er kommet flere Hundeejere i Danmark.
- Så **"HUSK POSEN"...**!

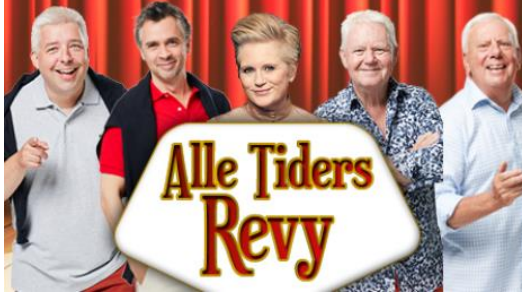

Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



MONAS GRILL

COPYRIGHT: MORTEN INGEMANN

Frokostmødet den 6. april er aflyst pga. manglende tilstrækkelige antal tilmeldinger.

<p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>	<p>Mandag, den 4. april kl. 10 - bestyrelsesmøde Tirsdag, den 5. april kl. 10 – Petanque og krolf Tirsdag, den 5. april kl. 13 - håndarbejde Onsdag, den 6. april kl. 12 – "os der sparker dæk" AFLYST Torsdag, den 7. april kl. 10 – travetur Torsdag, den 7. april kl. 13 – "bevar DIG vel"</p>	
<p>SOMMER KONCERT 2022 DANSKE SENIORE</p>	 <p>FREDAG DEN 6. MAJ 2022 15.00 Tivolis Koncertsal Vesterbrogade 3 1630 København V</p>	<p>TIVOLI, KØBENHAVN</p> <p>Kom og få en god latter i godt selskab med revydirektør og kapelmester Mickey Pless - og den festlige revykvartet: Rasmus Krogsgaard, Trine Gadeberg, Jan Schou og Leif Maibom.</p> <p>Sammen serverer de en perlerække af skønne revynumre!</p>
	 <p>LØRDAG DEN 18. JUNI 2022 15.00 Tivolis Koncertsal Vesterbrogade 3 1630 København V</p>	<p>TIVOLI, KØBENHAVN</p> <p>Vi fejrer sommerens komme i fornemt selskab med FESTBANDET under ledelse af Carol Conrad, NEW FASHIONED, Bo Kristian Jensen, Jens Søndergaard og Thomas Peter Koppel.</p> <p>Det bliver en forrygende eftermiddag i operettens tegn - og ikke mindst med den skønne mezzosopran Tuva Semmingsen som special guest.</p>
	<p>NORDBO SENIOR <i>arrangerer en dag i Tivoli København, med et besøg i Tivolis ikoniske koncertsal med forrygende underholdning leveret af kendte kunstnere i</i></p>	<p>Prisen kr. 595,00 dækker transport, adgang til Tivoli København og entre til sommerkoncerten i Tivolis koncertsal.</p> <p>Tilmelding er bindende og skal ske på mail til kasserer@nordboenior.dk eller SMS til nr. 22608100</p> <p>Sidste rettidig tilmelding er</p> <p>4. april 2022</p>

samarbejde med Danske Seniorer.

**OG HUSK - SOM ALTID..!
RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES**

Ved du det om din iPhone?

Genvej og smart tricks til din iPhone

3) Optag en film af, hvad der sker på din skærm

Har du af og til brug for at vise folk, hvad der sker på din skærm? En lille video kan hjælpe, hvis du skal forklare forskellige ting.

For at optage en video af din skærm skal du først tilføje muligheden i dit kontrolcenter. Det gør du sådan:

Gå ind i Indstillinger > Kontrolcenter og tryk på plusset ud for »Skærmoptagelse«.

Når du skal optage din skærm, åbner du først kontrolcenter. Tryk og hold på optageknappen. Det er en cirkel med en prik i. Tryk på »Start optagelse« og vent på, at de 3 sekunder tæller ned.

Læst af Bjarne Dueholm

Vigtig viden!



**Smittestop-
appen
lukker**

Nu er det slut med at få besked, når du har været i nærheden af en smittet.

Smittestop-appen lukker ned- Årsagen er den positive udvikling i coronasmitten

En anden årsag er Sundhedsstyrelsens nye testanbefalinger, som går ud på, at man ikke længere skal testes, når man har været i kontakt med en smittet.

Derfor har regeringen nu besluttet, at Smittestop-appen lukkes ned. Beslutningen er truffet på baggrund af en indstilling fra Sundhedsstyrelsen.

Konkret sker der det, at appen bliver opdateret den 25. marts 2022. Opdateringen betyder, at brugerne i appen får en besked om, at appen ikke længere er aktiv. Når appen er opdateret, kan man ikke længere melde sig smittet i appen, og man får heller ikke længere besked om, at man har været tæt på en smittet, når man har opdateret appen. Hvis man ikke opdaterer appen, vil appen blive inaktiv den 31. marts 2022.

Alle data i systemerne vil i forbindelse med nedlukningen blive slettet. Lokale data fra appen på telefonen vil brugerne selv kunne slette. Hvis ikke man selv sletter lokale data, så bliver data automatisk slettet efter 14 dage.

Læst af Bjarne Dueholm

(2 af 7)

Løsningen og vinderen!

Vind 2 billetter til Sønderborg Sommerrevy med spisning.

Det er den 14. juni 2022.

Program for dagen:

kl.13.00 frokost og 2 genstande + kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal man selv sørge for.



Matematiske gåder – sæt tal på gåden

SE LØSNINGERNE OG UGENS VINDER:

En bus indeholder 30 passagerer. 19 af passagererne står af ved det første stoppested, seks står af ved det næste stoppested, og to mere står af ved det tredje stoppested. Hvor mange personer er der tilbage på bussen herefter?

LØSNING:

Fire personer, da chaufføren også tæller med.

To søstre blev født på den samme dag i det samme år. De havde samme forældre, men de var ikke tvillinger. Hvordan hænger denne familierelation sammen?

LØSNING:

De to søstre havde en tredje søster, så de var trillinger.

I en skuffe i et helt mørklagt lokale ligger der 12 røde strømper og 12 sorte strømper. Du kan hverken se eller føle forskel på de røde og sorte strømper i skuffen. Hvor mange strømper kan du nøjes med at tage med dig ud af lokalet, hvis du skal være sikker på, at du kommer ud med et par der matcher i farven?

LØSNING:

Tre strømper. Uanset hvilken farve den tredje strømpe måtte have, vil dens farve matche med en af de første to strømpers farve.

En mand har syv døtre. Hver af disse døtre har én bror. Hvor mange børn består familien af?

LØSNING:

Otte børn, da manden har syv døtre og én søn.

Hvis jeg er din brors eneste svigerbror – hvem er jeg da?

LØSNING:

Din far.

Og vinderen er:

INGEN...!!

Var det for svært?

Ingen medlemmer har sendt løsninger! – Billetterne overføres til næste uge.

Thø-thø-thø

Hvorfor kan en kylling ikke få kørekort??



Fordi de ka' ægge bakke!!

Det kan der være noget om!

Hvis man er stille for længe, så visner tungen.

Man kan jo tage fejl!

Man ved man trænger til nye briller, når man lige har klasket tre rosiner med sin fluesmækker 😊

www.humor-net.dk

Samarbejde
om
rejseoplevelser

Ledige pladser tilbydes:

NORDBO SENIOR, Pensionistforeningen af 1938 og Egeskov Busser indbyder til udflugter. Foreløbig er der 3 tilbud til dig som medlem af NORDBO SENIOR.

1. Busdagstur til Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg og sejltur gennem Svendborgsund med turfærgen M/S "Helge" den 17. maj 2022



Kl. 8.15 afgang med Egeskov busser fra BANEGÅRDEN

Kl. 10-10.55 sejlds fra Svendborg til Valdemar slot gennem Svendborg Sund.

Indtil frokost kørsel rundt på Tåsinge – bl.a. til Elvira Maddigans grav

Kl. 12-13.30 nyder vi 2 retter i restaurant Bregninge Mølle

Kl. 14-15.30 Rundvisning i Forsorgsmuseet i Svendborg. Hjemtur med stop for kaffe og medbragt kage.

kl. 17.30 hjemme i Fredericia
Pris kr. 625 pr. person

2. Turen er en 5 dages bustur fra den 23.6. til den 27.6. 2022 med Gislev rejser.



NORDTYSKE PERLER.

Tag med på en 5-dages bustur 23/6 – 27/6 med GISLEV REJSER m. guide gennem TYSKLANDS frugthave ALTES LAND, til den hyggelige hansestad STADE med smukke bindingsværkshuse.

Heldagstur til spændende WILHELSHAFEN med marinemuseum, flot akvarium, Sydstrandspromenade kig til de FRISISKE Øer. Videre til BREMEN med Grimms DIE BREMER STADT - MUSIKANTEN og en tur på WESERPROMENADEN. Det berømte MEYER WERFT har bygget verdens mest luksuriøse krydstogtskibe. PAPENBURG minder om Holland med kønne huse, kanaler og broer. - Vi bor i DELMENHORST i det hyggelige Hotel Thomsen – med elevator, keglebane, fitnesscenter, sauna.

Pris incl. halvpension 3498 kr,
Enev.498kr, 1 udflugt 225 kr,

fast plads i bussen 175 kr
afbestillingsgebyr 150 kr

3. tur går til JESPERHUS BLOMSTERPARK mandag d. 15. august.





JESPERHUS BLOMSTERPARK
mandag d. 15. august kl. 8.30
fra Banegården.

Vi kører op gennem JYLLAND - forbi KONGENS MINDEPARK til SKIVE og SALLINGSUND. - Kort efter kommer vi til den store blomsterpark i LEGIND BJERGE. Vi starter med buffet med fri øl og vand. Så venter millioner af blomster i alle farver, fantastiske skulpturer, bølgende farvespil m.m. Et indendørs junglelandskab med aber lokker, minitempler og pergolaer i inspirationshaven samt Eventyrhaven. Der kører et lille tog hele parken rundt, så kan vi stå af og på og se det hele godt efter.

Pris kr. 550

VIGTIGT!

Tovholder på alle disse ture er Lisbet Støttrup, som står for at modtage dine tilmeldinger, og alle aftaler.

	<p><i>Du bedes hurtigst muligt tage kontakt til Lisbet for at aftale betaling og få nærmere oplysninger.</i></p> <p><i>Kontakt pr. telefon er nr. 75 94 23 85</i></p>
	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordboenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>
	<p><i>Vigtige telefonnumre:</i> Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p> <p><i>Fredericia Krone Apotek:</i> telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 <i>Vagt apotek</i> – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p><i>Nymarksvej ved Brugsen</i> Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14</p> <p><i>Sundhedshuset</i> Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden Nordboenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>



Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside
nordbosenior.dk
Skrevet af Bjarne Dueholm



Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du
framelde dig ved at give besked på mail til

kasserer@nordbosenior.dk



Postadresse:

Nordbo Senior
v/formand Marianne Nyrup
Nordre Kobbelvej 102
7000 Fredericia
Telefon 20 84 71 39
Mail: formand@nordbosenior.dk

Mødested:

Nordbo Huset
Sønnesvej 112
7000 Fredericia

Økonomi:

Kasserer Bjarne Dueholm
Prangervej 118 I/H
7000 Fredericia
Telefon 22 60 81 00
Mail: kasserer@nordbosenior.dk
Bank: Arbejdernes Landsbank
Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703
MobilePay: 99 47 81

Offentlighed:

Hjemmeside: nordbosenior.dk
Facebook: Nordbo Senior
Cvr.nr.: 39432722
Tilsluttet: Danske Seniorer



Indimellem er det godt at tage en pause i jagten på lykken og blot være lykkelig.

Mvh Nordbohuset